

Теорія і методика викладання сучасних видів спорту



Мета вивчення навчальної дисципліни: формування системи знань про сутність і зміст сучасних видів спорту, ознайомлення з технікою і засвоєння необхідних навичок технічних дій з видів спорту, оволодіння методикою початкового навчання основним технічним прийомам, ознайомлення з методикою організації і проведення змагань.



Пензай Сергій Анатолійович
кандидат наук з фізичного
виховання і спорту, доцент
кафедри

Змістові модулі:

1. Теоретико-методичні основи навчання сучасним видам спорту.
2. Формування рухових умінь та навичок на заняттях з сучасних видів спорту.

Результати навчання:

1. Вивчення історичних передумов виникнення і розвитку сучасних видів спорту.
2. Засвоєння теоретичних основ та практичної підготовки спортсменів у сучасних видах спорту.
3. Оволодіння методикою організації і проведення змагань.

Семестр: 2 або 3 Форма контролю: залік
Кількість годин/кредитів: 90/3